



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ  
с.Имянкулево  
Муратова Г.Т.

### Меню на 23.04.2025

#### Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.блюд |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------|
| Винегрет овощной                               | 100       | 1,30  | 10,10 | 8,30     | 129,30     |
| Каша гречневая вязкая на молоке                | 205       | 7,90  | 8,20  | 35,10    | 246,20     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 0,10  | -     | 12,00    | 48,60      |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40        | 3,20  | 0,40  | 22,00    | 104,00     |
| Итого                                          |           | 12,50 | 18,70 | 77,40    | 528,10     |

#### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.блюд |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------|
| Винегрет овощной                               | 100       | 1,30  | 10,10 | 8,30     | 129,30     |
| Каша гречневая вязкая на молоке                | 205       | 7,90  | 8,20  | 35,10    | 246,20     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 0,10  | -     | 12,00    | 48,60      |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40        | 3,20  | 0,40  | 22,00    | 104,00     |
| Итого                                          |           | 12,50 | 18,70 | 77,40    | 528,10     |

#### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

| Наименование блюда                             | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Калор.блюд |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|--------------|------------|
| Винегрет овощной                               | 100       | 1,30  | 10,10 | 8,30         | 129,30     |
| Каша гречневая вязкая на молоке                | 205       | 7,90  | 8,20  | 35,10        | 246,20     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 0,10  |       | 12,00        | 48,60      |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40        | 3,20  | 0,40  | 22,00        | 104,00     |
| Сок фруктовый в ассортименте                   | 200       | 1,00  | 0,20  | 20,00        | 92,00      |
| Итого                                          |           | 13,50 | 18,90 | 97,40        | 620,10     |

#### Для обучающихся с ОВЗ , дети участников СВО

| Завтрак                                        | Выход, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.блюд |
|------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------|
| Винегрет овощной                               | 100       | 1,30  | 10,10 | 8,30     | 129,30     |
| Каша гречневая вязкая на молоке                | 205       | 7,90  | 8,20  | 35,10    | 246,20     |
| Чай с сахаром                                  | 200       | 0,10  |       | 12,00    | 48,60      |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 40        | 3,20  | 0,40  | 22,00    | 104,00     |
| Сок фруктовый в ассортименте                   | 200       | 1,00  | 0,20  | 20,00    | 92,00      |
| Итого                                          |           | 13,50 | 18,90 | 97,40    | 620,10     |

#### Обед

|                                                |     |       |       |        |        |
|------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Суп картофельный с бобовыми                    | 250 | 2,7   | 6,7   | 16,4   | 139,3  |
| Котлеты куриные с томатным соусом              | 100 | 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75 |
| Макаронные изделия отварные                    | 200 | 4,26  | 8,08  | 31     | 215    |
| Хлеб пшеничный витаминами для детского питания | 200 | 2,79  | 3,19  | 19,71  | 118,69 |
| Компот из свежих яблок                         | 40  | 3,2   | 0,4   | 22,00  | 104,00 |
| Яблоки свежие                                  | 150 | 0,5   | 0,5   | 12,9   | 62     |
| Итого                                          |     | 24,13 | 30,59 | 107,75 | 815,74 |

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**

